



# ZESTAW WZMACNIAJĄCYCH AFIRMACJI

@centrum\_rozwoju\_duszy

*„Myśli to szept duszy - to, co powtarzasz w ciszy,  
wkrótce stanie się Twoją rzeczywistością”*

1. Znam swoją wartość
2. Umieć stawiać na siebie
3. Ufam sobie przy każdym wyborze
4. Z każdym dniem wybieram siebie
5. Jestem pewny siebie
6. Mam w sobie moc kreacji, którą wykorzystuję codziennie
7. Jestem kreatorem swojego życia
8. Czuje w sobie boskość
9. Jestem wart wielkich rzeczy
10. Stać mnie na wszystko czego pragnę
11. Działam z pozycji mądrości i dyscypliny
12. Przeszkody są dla mnie motywacją
13. Rozumiem każdą lekcję swojego życia
14. Naturalnie łączę w sobie swój męski i żeński  
pierwiastek
15. Mężczyzna i kobieta we mnie współgrają ze sobą
16. Mój umysł rozumie moje serce
17. Działam z pozycji wyższej mądrości
18. Mam w sobie siłę na każdą sytuację
19. Jestem rozważny i konsekwentny
20. Jestem bezpieczny i tworzę bezpieczeństwo
21. Jestem swoim największym wsparciem
22. Jestem swoją największą siłą
23. Kieruję moją osobistą energią ku sobie
24. Potrafię zdrowo balansować swoją energią
25. Zachowuję odpowiedni balans w swoim życiu
26. Z każdym dniem lęk opuszcza moje ciało
27. Oswajam się z każdą emocją w sobie
28. Rozumiem swoje zdolności i wiem jak je wykorzystywać
29. Moje ciało jest zdrowe
30. Moje zdrowie nie odbiega od normy
31. Na co dzień żyję w witalności i pozytywnej energii
32. Każda energia przeznaczona przez ludzi na  
wypowiedzenie mojego imienia wraca do mnie w postaci  
dóbr materialnych