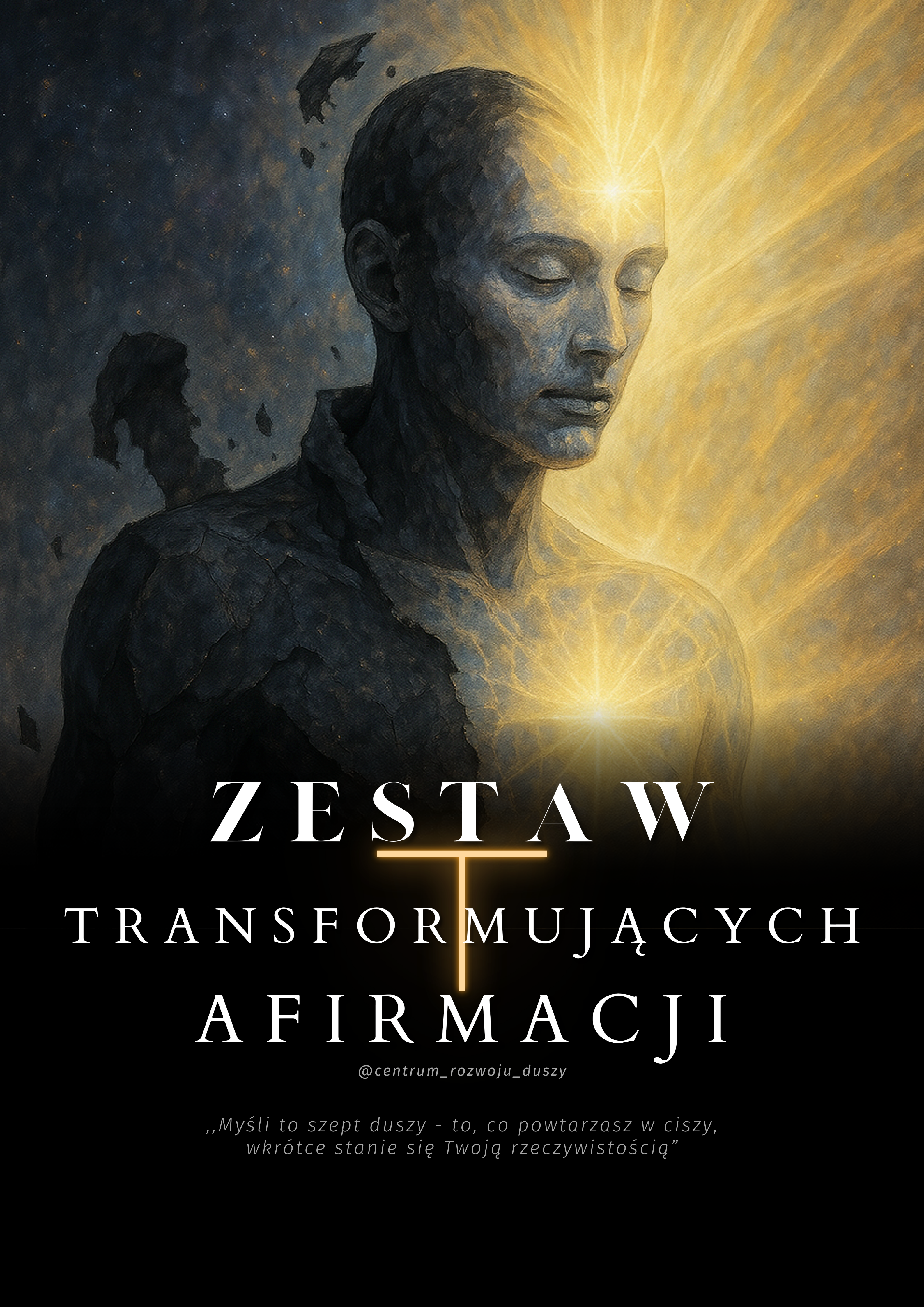




# ZESTAW TRANSFORMUJĄCYCH AFIRMACJI

@centrum\_rozwoju\_duszy

*„Myśli to szept duszy - to, co powtarzasz w ciszy,  
wkrótce stanie się Twoją rzeczywistością”*

1. Nie boje się swojego wnętrza
2. Z odwagą stawiam się do swojego cienia
3. Pracując ze sobą współpracuję ze światłem
4. Z każdym dniem coraz bardziej rozumiem swoją naturę
5. Łączę się ze swoją naturą
6. Idę za boskim pierwiastkiem mojej duszy
7. Rozumiem swoje zachowania i je akceptuję
8. Potrafię przyznać się do błędu
9. Z autorefleksją przeżywam każdy dzień
10. Jestem swoim sprzymierzeńcem
11. Rozumiem siebie
12. Kocham siebie
13. Każdego dnia otaczam się miłością
14. Wybieram dla siebie dobro
15. Słucham swojego ciała i mu ufam
16. Z zaufaniem przeżywam każdy dzień
17. Każdego dnia staję się lepszą wersją siebie
18. Jestem dumny z tego, że żyje
19. Jestem wdzięczny za siebie
20. Mój umysł chłonie wiedzę